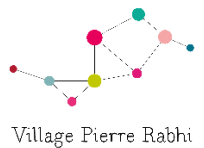


# La Gazette des familles

Numéro 8 : juillet, août, septembre 2021



Village Pierre Rabhi



## Zoom sur la « Médiathèque de la Ranloue »

La médiathèque sera ouverte tout l'été, les mardi et vendredi de 9h à 13h et le mercredi de 9h à 13h et de 17h à 19h. Durant toute la période estivale, vous allez pouvoir goûter aux plaisirs des lectures au jardin. Chaque jeudi de l'été à 11h, les petites oreilles qui aiment écouter des histoires et jouer avec les livres pourront se régaler.

Nous débuterons également notre série d'animations sur la BD avec un atelier dessin pour les enfants, animé par Pauline Casters le 9 juillet à 10h. En octobre, la Ranloue vous propose de découvrir des auteurs, des scénaristes, des éditeurs, des libraires et découvrir le monde de la bande dessinée. Vous pourrez admirer des dizaines d'originaux exposés grâce à Eric Boutier passionné de BD, participer à des ateliers et voir des spectacles. Nous accueillerons également Gaëlle Leteuff pour son concert à « Cordes sensibles » le 8 octobre. Nos animations habituelles pourront reprendre, RV bibli, club de lecteurs, prix CEZAM et éveil musical. Le programme de la médiathèque sera disponible mi-septembre. A vos agendas ! L'équipe de la médiathèque.



## Le point CME : Conseil Municipal des Enfants

Un mandat de Conseil Municipal des Enfants particulier. Le mandat de deux années pour le CME va bientôt s'achever et les élus-enfants actuels devront laisser leur place à de nouveaux élus CM1-CM2.

En mars, les 15 conseillers municipaux enfants ont participé à la démarche d'Angers Loire Métropole, « Agir face à l'enjeu de la transition écologique ». Ils ont déposé avec l'appui de la municipalité, trois cahiers de contributions. Parmi les sept fonctions vitales, ils en ont donc choisi trois.

Pour la fonction « consommer », ils proposent d'organiser un événement d'une journée pour apprendre aux personnes à troquer, à donner des objets ou des vêtements, à s'en débarrasser parce qu'elles ne s'en servent plus au lieu de les jeter.

Pour la fonction « se déplacer », leur idée est d'instaurer un dimanche sans voiture, avec la mise en place de stands et d'animations autour des pratiques de déplacements doux (un Repair vélo-trottinette, un stand prévention, un circuit de découverte de la ville sans voitures, des balades à poney...). L'objectif est de montrer que l'on peut se déplacer, même sans voiture et en toute sécurité.

Enfin, pour la fonction « s'épanouir », ils sont partis des constats qu'il n'y a pas de Skate Park à Saint Barthélemy, que leurs parents les emmènent en voiture dans d'autres communes (il faut donc réduire la pollution liée aux déplacements), qu'ils peuvent parfois utiliser le mobilier urbain, qu'ils passent

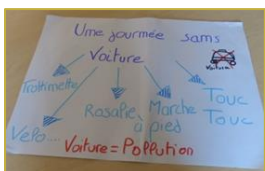
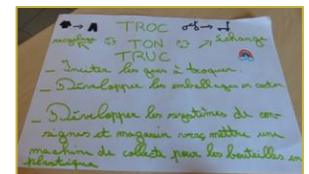
beaucoup de temps devant leurs écrans... Le CME actuel propose donc la construction d'un Skate Park pour permettre d'avoir un lieu pour se défouler et apprendre à faire de la trottinette, du roller et du skate en toute sécurité. Angers Loire Métropole a collecté les cahiers de contributions envoyés par les habitants de l'ensemble des communes. Une synthèse va être réalisée pour aboutir à une liste de propositions concrètes qui seront soumises au vote de tous les habitants au cours de l'été.

Les 3 propositions étant réalisables ou pas, par les enfants eux-mêmes.

Concernant les élus-enfants du CME, la municipalité a décidé de prolonger d'une année leur mandat sur la base du volontariat.

L'élection du prochain CME se déroulera exceptionnellement en 2022.

Christelle Birrien pour les enfants élus, animatrice CME. 02.41.96.12.60



## Retour sur le projet « cabanes dans les arbres »



6 familles ont profité d'un week-end insolite (nuit perchée dans les arbres ou yourte) à Défi Planète. Séjour qui s'est décidé il y a 2 ans en groupe d'habitants pour sortir du quotidien, découvrir d'autres horizons, rencontrer, partager. Enfants et parents ont, en partie, autofinancé le séjour par des ventes de brioches, de chocolats ...

« Nous nous sommes bien amusés, et avons profité d'un Adventure Game, de la piscine, d'un parcours dans la nature, d'un petit déjeuner dans la cabane ». Quelle est la prochaine destination ? Il y a un séjour tous les 2 ans accompagné du secteur parentalité Famille du Centre social du Village Pierre Rabhi. Après Disney, le Futuroscope, Paris, les cabanes dans les arbres : quel projet et week-end voulez-vous vivre ?

Information : Isabelle Jardin-Riberger, coordonnatrice Parentalité Famille, Village Pierre Rabhi, 02.41.96.12.60.

## Les animations estivales du secteur Parentalité famille

Jeudi 8 juillet (14h-17h) : Terrasse au Village Pierre Rabhi ; jeux et papotage en plein air !

Mercredi 28 juillet (14h-17h) : Après-midi jeux de société

Jeudi 05 août (14h-17h) : City Rallye Challenge Angers

Par équipe, munis d'un roadbook et d'un livret, résolvez des énigmes pour photographier les bonnes balises dans un minimum de temps !

Jeudi 12 août : Journée plage aux Sablières, Ecoouflant

Jeudi 19 août : Journée bord de mer ! A confirmer - payant

Mercredi 25 août : Jeux et défis avec l'Espace Ados

Jeudi 26 août : Journée course d'orientation au Lac de Maine



Gratuit, informations et inscriptions auprès d'Isabelle ou Christelle : 02.41.96.12.60 - Village Pierre Rabhi

## Flâner en famille :

### Jard'in Zur



On peut vouloir venir au JARD'IN ZUR pour flâner, voir un spectacle, participer à un atelier, désherber, pique-niquer... Mais sans forcément savoir quand venir, et s'il y aura quelqu'un pour nous accueillir ! Nous avons mis en place un jour de permanence :

C'EST OÙ ? JARD'IN ZUR, 61-63 rue de la papeterie, 49124 Saint-Barthélemy d'Anjou. Passer le grand portail vert, et monter la côte, le JARD'IN et ses jard'iniers sont là !

C'EST QUAND ? Tous les vendredis de 10 à 17h (ou presque ! Pour vous en assurer au préalable, contact : [info@groupe-zur.com](mailto:info@groupe-zur.com) ou au 02 41 79 82 72. Le midi, il est possible d'apporter son pique-nique pour manger sur place (dans le jardin quand il fait beau, à l'abri quand il fait froid !)

C'EST POUR QUI ? Pour tout le monde, quel qu'il soit : intrigué ou habitué, jardinier, artiste ou flâneur, amateur ou professionnel, seul, en famille, entre amis...

C'EST POUR QUOI FAIRE ? Ça dépend de vous et de nous !

- De vous, selon que vous aurez simplement envie d'informations, de regarder...

- De nous, selon les personnes qui assureront la permanence : certaines fois il vous sera proposé de jardiner, d'autres fois il sera possible de participer à un atelier de pratique artistique...

Contactez-nous : <http://groupe-zur.com/creations/les-permanences-du-vendredi-2019-2020/>

### Radio rêve St-Barth



Du 24 avril au 16 juillet, laissez-vous guider par une promenade sonore réalisée par le duo Grise Cornac et une trentaine d'habitants de Saint-Barthélemy-d'Anjou. Le THV a à cœur de multiplier les rencontres avec les artistes. A travers ces projets artistiques et culturels de territoire, il aspire à inscrire la création dans le quotidien. Pour cette première édition des *Explorations de la Vi(II)e*, le groupe angevin Grise Cornac a impliqué des habitants du quartier de la Marmitière. A partir des paroles, des sons et des bruits collectés au fil des rencontres et des promenades poétiques, ils ont conçu et composé une balade sonore dans le quartier de la Marmitière, une virée urbaine, musicale et un brin surréaliste.

Au fil de la balade, les promeneurs sont guidés par une ligne rose sur le sol agrémentée de doux messages poétiques.

Comment faire la balade sonore ? Nous vous recommandons fortement le port d'un casque ou d'écouteurs.

Durée de la balade : 30-35 min

Niveau de difficulté : facile - marche accessible à tous. !! ATTENTION !! néanmoins aux traversées de voies de circulation.

Pour le départ : RDV au cœur des résidences rue des Vignes. Téléchargez à partir du 24/04 la bande son sur le site du [THV](http://THV) et le plan de votre bal(ade). Munissez-vous de votre smartphone connecté et de votre casque ou de vos écouteurs, et suivez la ligne rose.

Si vous ne possédez ni téléphone, ni casque : Vous pouvez venir emprunter du 26/04 au 16/07 auprès de la billetterie du THV du lundi au vendredi de 13h45 à 16h45 / mairie

## Pour les jeunes !

**L'espace Ados :** Encadrés par des animateurs, les ados peuvent participer à des activités sportives, créatives, des soirées, des sorties, mais aussi monter des séjours et des projets (sportifs, humanitaires, culturels...). L'espace ados et la salle de sport fonctionnent sur le principe d'un accueil libre, qui permet aux ados de venir et de s'en aller comme ils le souhaitent. Un animateur est constamment présent.

Contact Mélanie : [vpr-jeunesse@ville-stbarth.fr](mailto:vpr-jeunesse@ville-stbarth.fr)

### Le PIJ : Point Information Jeunesse

Du 12 au 30 juillet : pour toutes urgences, contactez le 06.61.33.51.58

A partir du 02 août : ouverture les mercredis (13h30-17h30) et les vendredis (13h30-19h)

Le PIJ et le Relais Petite Enfance (anciennement RAM) proposent aux bartholoméens de plus de 16 ans un atelier baby-sitting pratique et ludique sur la garde d'enfants à domicile les 25 et 26 octobre (inscription à partir du 01<sup>er</sup> septembre au 02.41.96.91.74 ou à [pj@ville-stbarth.fr](mailto:pj@ville-stbarth.fr)).

## Article : des mots pour les aider



« 10 phrases décourageantes et critiques que les enfants peuvent se dire avec des alternatives qui encouragent la métacognition et un état d'esprit de développement. Quand un enfant se montre découragé et impuissant avec des phrases du type "Je ne sais pas faire", il est possible d'accueillir dans un premier temps ce qu'il ressent et pense en validant son ressenti : "Oui, c'est vrai que c'est difficile à vivre quand on voudrait y arriver mais qu'on n'y arrive pas. Ça te donne envie de pleurer à l'idée de faire des erreurs ? Tu as honte d'avoir échoué ? C'est réellement décourageant et même enrageant !"

Quand l'enfant se sent rejoint et compris, il est possible de passer dans un deuxième temps au recadrage des pensées et à l'élaboration de stratégies efficaces. A cet effet, je vous propose 10 phrases décourageantes et critiques que les enfants peuvent se dire avec des alternatives qui encouragent la métacognition\* et un état d'esprit de développement. »

**Je suis mauvais en maths. -> Je suis en train d'apprendre.**

J'ai raté la dernière fois que j'ai essayé. -> Voici ce que j'ai appris la dernière fois que j'ai essayé : ... Je vais utiliser ces informations pour ne pas refaire les mêmes erreurs.

**Je n'y arriverai jamais. -> C'est vrai que c'est difficile. Cela va me demander du temps et du travail pour élaborer des stratégies efficaces et apprendre petit à petit.**

**Je suis découragé. -> Est-ce que je préfère continuer à essayer autrement ou est-ce que je préfère demander de l'aide ?**

Je n'en suis pas capable. -> Je vais faire une pause et je réessayerai plus tard avec des nouvelles idées.

**Ce n'est pas la peine d'essayer. -> C'est vrai que je suis frustré et que j'aimerais réussir du premier coup. Cela raconte que cela me tient à coeur de bien faire les choses.**

Je ne sais pas faire. -> Quelle est LA partie difficile ? Comment surmonter cette partie précise ?

C'est trop difficile. -> Voici ce que j'ai déjà fait : ... Quelle est la prochaine petite étape ? Comment vais-je m'y prendre ?

**J'ai peur d'essayer. -> Si je savais déjà faire, qu'est-ce que cela me permettrait ? qu'est-ce que cela dit sur ce qui compte pour moi ? La peur de rater, c'est le désir de bien faire.**

J'ai fait des fautes. -> Les erreurs sont la manière d'apprendre du cerveau humain et, si les crayons ont des gommes à leur bout, c'est justement pour pouvoir se corriger.

Caroline, enseignante. <https://apprendre-reviser-memoriser.fr/alternatives-phrases-decourageantes-critiques-enfant/>

\* : représentation que l'enfant a des connaissances qu'il possède et de la façon dont il peut les construire et les utiliser

## Recette : « Tisane au dodo » aux pelures de pomme

Vous raffolez des crumbles, tartes tatin et autres délicieuses compotes ? Pensez à récupérer et à faire sécher vos peaux de pommes à l'air libre pendant 4 à 5 jours sur un torchon, au four (si vous réchauffez un plat).

Mélangez lesdites pelures (20 grammes environ, soit l'équivalent d'une pomme) avec la verveine citronnelle qui facilite l'endormissement (20 grammes) et les fleurs de camomille également sédatives (10 grammes). Notez que la saveur de votre tisane variera selon la variété de pommes sélectionnée. Conservez votre composition dans un bocal en verre fermé hermétiquement.

**Le conseil du chef :** Consommez une heure avant le coucher ou après un copieux repas afin de faciliter votre digestion. Moins glamour mais extrêmement efficace, cette infusion est également idéale en cas de constipation passagère, de stress ou d'angoisse.



### Contacts utiles

#### **Village Pierre Rabhi : CCAS et Centre social**

Aides légales et Animation globale pour tous

**Secteur Parentalité Famille :** Information, conseil, appui pour les parents et les familles. Animation parents/enfants, café des parents, conférences, ...  
Isabelle Jardin-Riberger 02.41.96.12.60

#### **Secteur Jeunesse :**

**Espace ados :** Animation 12/17 ans  
Mélanie : [m.echardour@ville-stbarth.fr](mailto:m.echardour@ville-stbarth.fr)

**Point Information Jeunesse :** Information, prévention 12/25 ans  
Christelle : [c.birrien@ville-stbarth.fr](mailto:c.birrien@ville-stbarth.fr)

**Mission Locale Angevine :** 02 56 56 50 48

**Relais Caf de Saint-Barthélemy :** 02.41.22.38.38

**Association Française des Centres de consultation Conjugale (AFCCC) :** Mme Raimbault : 06.78.99.01.04

**Centre d'information des Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) :** permanences 2eme mardi après-midi de chaque mois. 02.41.86.18.04

**Mairie :** service enfance et sports (TAP, garderie, ...) 02.41.96.12.80

**Protection Maternelle Infantile et Maison des Solidarités :** 02 41 27 55 00

#### **La Maison de l'Enfance :**

**Le Relais d'Assistantes Maternelles (RAM),**  
Information et conseil sur les différents modes de

garde, professionnalisation des assistantes maternelles, appui à la Parentalité pour les parents de jeunes enfants.  
Mme JAUNET-BOEFFARD. 02 41 93 80 65

**L'Ilot Calin :** Halte-garderie et crèche  
Mme Glinche : 0241932145

**Toboggan :** Lieu de rencontre, d'écoute, d'échanges, de détente et de parole où sont accueillis conjointement l'enfant de moins de 4 ans et son parent. Courriel : [toboggan.laep@gmail.com](mailto:toboggan.laep@gmail.com). jeudi de 14h à 18h incluant les petites vacances scolaires.

**Site à visiter :**  
[www.ville-saint-barthelemy-anjou.fr/](http://www.ville-saint-barthelemy-anjou.fr/)  
[www.parentes49.fr](http://www.parentes49.fr)

Journal écrit par : Laurence, Jacqueline, Isabelle, Linda

Contact : Isabelle Jardin-Riberger, Coordonnatrice Parentalité Famille, Village Pierre Rabhi. 02.41.96.12.60 [i.jardin-riberger@ville-stbarth.fr](mailto:i.jardin-riberger@ville-stbarth.fr)



## POINT D'ETAPE CENTRE SOCIAL

Savez-vous que les Centres Sociaux ont pour vocation d'être au cœur des communes pour proposer des animations et un lieu de vie, d'échange et de rencontres qui donnent aux habitants la possibilité de participer à la vie de la commune ? Il construit un projet participatif, partagé, solidaire et citoyen. Tous les 4 ans la CAF demande un diagnostic et un ajustement des missions en fonction des besoins des habitants. Il y a 5 secteurs au centre social : « jeunesse », « ainés », « handicap », « vie associative » et « Parentalité famille ». Un collectif Parentalité famille représente les parents et veille à ce que les actions répondent aux besoins des familles. Voici quelques témoignages sur leur participation lors de ces 4 dernières années.

*« Depuis 2016, j'ai rencontré le Village Pierre Rabhi, ça m'a apporté beaucoup de choses. J'ai rencontré des personnes formidables. Ça a débloqué ma timidité que j'avais depuis quelques années avant de venir sur St-Barth ». Jacqueline.*

*« Je suis l'une des premières mamans à avoir participé à l'Espace Famille qui était dans les locaux de planète enfant. Puis, j'ai fait venir plusieurs mamans de l'école de ma fille, et de bouche à oreille, d'autres parents sont venus. Un espace convivial pour jouer, se détendre, apprendre, s'amuser avec d'autres enfants, échanger avec des professionnels de la petite enfance et avec les parents, surtout des mamans, sur la parentalité, l'éducation, l'apprentissage pour que l'enfant grandisse etc... Cela m'a permis de créer du lien avec certaines mamans et à ma fille d'avoir des copines. A partir d'un certain âge, ma fille devenue trop grande pour continuer à participer à l'espace famille, ne souhaitait plus y venir car il n'y avait plus d'enfant de son âge. A ce moment-là, mon emploi du temps ne me le permettait plus non plus. Maintenant que ma fille est adolescente, elle est inscrite à l'espace ado depuis 3 ans à l'Annexe. Pour ma part cela fait très longtemps que je participe aux différentes activités du village Pierre Rabhi, le Point Soleil pour ces différentes actions pour sortir de chez soi et ne plus être isolé. C'est ouvert à tous. Et aussi les pauses café, des sorties baignades et autres... J'ai fait partie du groupe santé, soirée cabaret avec une partie théâtrale que j'ai adoré : monter sur scène avec d'autres personnes de la commune (maman, retraité, etc ...). Je fais partie du collectif famille depuis 4-5 ans maintenant, on est une petite équipe de mamans (mono parentale, parent, avec un ou plusieurs enfants de tous âges). Un lieu ressource où chacune à sa place dans le groupe, où l'on peut créer du lien social, et se sentir utile pour la commune. Chacune apporte ses idées, son savoir, sa façon d'être, ses connaissances, pour les animations familles que l'on peut retrouver dans la gazette des familles. On se réunit plusieurs fois dans l'année en soirée ou en après-midi selon nos emplois du temps. Ensemble, on réfléchit aux différentes actions, activités pour les sorties en famille. » Laurence*

*« Le collectif Parentalité Famille est un groupe d'habitants de Saint-Barthélemy-d'Anjou qui réfléchit les animations, sorties, conférences pour les familles. Nous donnons nos idées, nous en discutons, tous ensemble avec les responsables du secteur lors de réunions. Puis, une fois choisis nous pouvons décider les projets. Venez faire partie des projets, donner vos idées de sorties... Moi, pour avoir fait plusieurs sorties, je ne regrette pas ces supers moments (Cadre Noir, Pierre et lumières, Futuroscope). La dernière sortie était dans les cabanes dans les arbres, c'était génial. Depuis 2019, nous réalisons la gazette des familles qui est rédigée par les membres du collectif. Dans ce support trimestriel on y rassemble les informations se rapportant à la famille. Un zoom, un article, des actualités, des trucs et astuces, un agenda... Je remercie tout le personnel du Village Pierre Rabhi pour toutes ces belles actions ». Linda*



**Dans le cadre de l'écriture du nouveau projet social 2022/2025, le centre social du Village Pierre Rabhi relance un diagnostic de besoins des habitants. Alors **si vous souhaitez voir naître des projets, améliorer les services, les activités, il y a une chose à faire : participer en remplissant et remettant ce document !****

- Connaissez-vous le centre social ?                      oui                      non
- Que pensez-vous des actions du centre social ? .....
- .....
- Quel(s) service(s) vous manque(nt) –t-il en tant que parent ? .....
- Quel(s) besoins(s) repérez-vous pour les familles bartholoméennes ? .....
- Quelle(s) action(s) pourrai(en)t être mise en œuvre afin d'améliorer le quotidien des familles ? .....
- Autres envies, idées, commentaires : .....

Merci.

A retourner au Village Pierre Rabhi, place des droits de l'homme et du citoyen ou renvoyer par mail à [i.jardin-riberger@ville-stbarth.fr](mailto:i.jardin-riberger@ville-stbarth.fr)

