



LE POINT SOLEIL

Le Point Soleil

1 rue Pierre de Coubertin
49124 Saint-Barthélemy-d'Anjou
02 41 96 12 60

Village Pierre Rabhi
Place des Droits de l'Homme et du Citoyen
CS 40009

49180 Saint-Barthélemy-d'Anjou Cedex
02 41 96 12 60

Fax : 02 41 96 12 69
accueil-ccas@ville-stbarth.fr

www.ville-saint-barthelemy-anjou.fr

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE

anjou



Village Pierre Rabhi

Saint-Barthélemy
d'Anjou



LE POINT SOLEIL,

Un lieu d'écoute et d'échanges autour du loisir

Qu'est-ce que Le Point soleil ?

- Un lieu ouvert de détente, d'expression et de rencontre des autres pour rompre sa solitude.
- Un lieu où en groupe, des activités autour du loisir et de la vie quotidienne sont mises en place à partir des propositions de chacun ou impulsées par les professionnelles.
- Un accueil individuel personnalisé dans le respect de la personne (confidentialité, dignité...).
- Des séances de relaxation, de bien-être, de réflexologie plantaire sont proposées pour aider les personnes dans leur globalité.
- Un tremplin vers d'autres interlocuteurs en fonction de la demande.

Quelles sont les activités réalisées ?

- Des travaux manuels, des sorties découvertes, sportives ou de détente, des repas conviviaux, des jeux, des temps d'information (santé, travail, budget, environnement, logement, alimentation, vacances)...
- Des ateliers jardinage
- Des ateliers sur l'estime de soi : coiffure, esthétique, manucure...
- Chaque mois, un repas et une soirée sont organisés avec les participants.
- Chaque demande d'activité est réalisée dans la mesure du possible et de l'intérêt du groupe.
- Une grande Soirée Cabaret est organisée tous les ans (préparation du repas, service, spectacle, musique, danses...) en collaboration avec le THV et l'Etape.

Une participation financière est demandée en fonction des activités.

Qui est accueilli ?

Toute personne de tout âge, habitant à Saint-Barthélemy-d'Anjou ou dans une commune voisine :

- pour faire des rencontres
- pour se changer les idées, échanger des savoirs
- pour une bouffée d'oxygène
- pour un renseignement...

Où se trouve Le Point soleil ?

1 rue Pierre de Coubertin à Saint-Barthélemy-d'Anjou.

Pour joindre les professionnelles, contactez le Village Pierre Rabhi au 02 41 96 12 60.

Quelles sont les heures d'ouverture ?

Les activités ont lieu les mardis et vendredis après-midi de 14h à 17h.

Les entretiens sont sur rendez-vous.

